



грудень

# УРОК ТУРБОТИ 3

для дітей 7–10 років

**«Створи диво для іншого»:  
Щедрий вівторок та культура  
благодійності**



**при партнерстві з Радницею-Уповноваженою  
Президента України з прав дитини та дитячої  
реабілітації Дар'ї Герасимчук**

# Привіт!

Вас вітає команда Академії Турботи! Ми створили Уроки Турботи — це 9 інтерактивних занять для дітей віком 5–6 та 7–10 років, які містять готові методичні матеріали про емоції, булінг, інклюзивність, ментальне здоров'я та прийняття інших.

## Кожен урок містить:

- відео для перегляду;
- конспект;
- роздаткові матеріали для класу;
- домашнє завдання для дитини та родини.

## Тож, про що Урок №3?

**«Створи диво для іншого»: Щедрий Вівторок та культура благодійності** — це інтерактивне заняття, у якому діти разом із Морквинкою досліджують, що таке небайдужість і як маленькі добрі вчинки можуть стати справжнім дивом для когось поруч. Урок допомагає дітям:

- **розуміти, що допомагати може кожен;**
- **помічати** тих, хто потребує підтримки;
- **робити маленькі добрі справи** у щоденному житті;
- **розрізняти** щиру допомогу та «самопожертву»;
- **сприймати благодійність** як природний і радісний спосіб робити світ кращим.

## Сюжет історії:

Морквинка побачила в новинах сюжет про Великого Чарівника, який нібито творить дива.

Вона вирішує знайти його, бо була певна: тільки дорослий і всемогутній Чарівник здатен творити справжні дива. У своїй подорожі Морквинка зустрічає тих, хто потребує підтримки, і допомагає кожному, навіть не помічаючи цього. Наприкінці вона розуміє: що Чарівником може бути кожен — адже диво творила Морквинка сама, бо мала головне — небайдужість і бажання допомагати.



# Як взяти участь?

## 4 прості кроки!

- 1 Ознайомтесь із матеріалами у конспектах:** відео, завдання для класу та домашнє завданням для дітей

### МАТЕРІАЛИ УРОКУ №3



**7-10 років**

(навчання **offline**)



**7-10 років**

(навчання **online**)

- 2 Проведіть урок до 10 січня,** зробіть фото процесу

- 3 Опублікуйте допис** в соцмережах навчального закладу (або своїх), **відмічайте сторінки**



Академії Турботи



Дар'ї Герасимчук



Щедрого Вівторку

або



інстаграм Академії



інстаграм Дар'ї



інстаграм ЩВ

поставте хештег **#УрокиТурботи #АкадеміяТурботи #ЩедрийВівторок #ЩедрийВівторокДіти**

- 4 Заповніть коротку Google-форму**

**ГУГЛ ФОРМА ТУТ**



## Проведіть всі 9 уроків — отримайте сертифікат турботливого класу!

1

ЖОВТЕНЬ



**«День Радості!  
І тільки радості»**

*Про емоції: такі  
різні і такі важливі*

2

ЛИСТОПАД



**Стоп Булінг.**

*«Куди подівся  
Рудик?»*

3

ГРУДЕНЬ

**«Створи диво  
для іншого»:**

*Щедрий вівторок  
та культура  
благодійності*

**NOW**

4

СІЧЕНЬ

**«Моя родина –  
маленький світ  
великої турботи».**

*Про різні сім'ї,  
але важливу  
підтримку*

**NEXT!**

5

ЛЮТИЙ

**«Я НЕ  
ідеальний!».**

*Про помилки та  
прийняття себе*

6

БЕРЕЗЕНЬ

**«Чарівне  
слово НІ»: як не  
загубитися серед  
різних «так»**

7

КВІТЕНЬ

**«Мільйон способів  
дружити».**

*Про різноманіття:  
як Морквинка  
вчилась дружити з  
Їжаком*

8

ТРАВЕНЬ

**«Гра для всіх».**

*Про інклюзію та  
врахування різних  
фізичних  
можливостей*

9

ТРАВЕНЬ

**«Дитинство  
навиворіт»: як  
Морквинка  
вирішила стати  
дорослою**



# Чому Уроки Турботи корисні педагогам?

## ✓ МАТЕРІАЛ ДЛЯ ПРОВЕДЕННЯ КЛАСНОЇ ГОДИНИ

**«Уроки Турботи» — це якісний, розроблений фахівцями контент для занять, що ґрунтується на ефективній методології.** Це підтримка у роботі з важливими темами сьогодення — від емоційного інтелекту й інклюзії до здорової взаємодії в колективі.

## ✓ ГОТОВИЙ ІНСТРУМЕНТАРІЙ ДЛЯ УРОКІВ

Сценарії, завдання і запитання до Уроку допомагають педагогам говорити з дітьми про складні речі простою мовою.

## ✓ ПРОФЕСІЙНИЙ СУПРОВІД ВІД АКАДЕМІЇ ТУРБОТИ

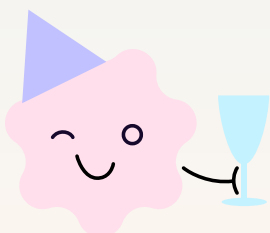
Участь у вебінарах, присвячених самопідтримці, розвитку стійкості та турботі про себе.



**Підпишіться на групу  
“Уроки Турботи” у Facebook**



де ви знайдете найактуальнішу інформацію про Уроки Турботи, анонси та обговорення колег.



**Вітаємо у спільноті Турботи —  
тепер ви офіційно учасники!**

# Про організаторів

**Академія Турботи** — це перший онлайн-простір розвитку дитини з турботою про ментальне здоров'я.

**Наша місія** — зробити турботу щоденною звичкою в родинях, громадах та освітніх закладах.

- ✓ З 2022 року ми розробили й реалізували програми, що охопили **понад 6000 дітей і родин, майже 28 000 школярів та 720 навчальних закладів.**



**.....і ще безліч фото щасливих учасників наших ініціатив!**



У разі технічних труднощів або додаткових запитань пишть на пошту:

**[academia\\_turboty@ngo.kh.ua](mailto:academia_turboty@ngo.kh.ua)**

Обов'язково вкажіть тему листа:  
**«Уроки Турботи»**

